



VILLA SANDUDDEN



På kommande sidor berättar vi mer om Villa Sanduddens aktiviteter. Vi hoppas du som står i begrepp att boka ska bli inspirerad och förse dig som redan har en reservation med information som hjälp i din planering.

Mat & Dryck

Kockarnas kamp

Laga mat med kockarna från restaurang Loén. Matlagningsaktivitet är en teamövning.

- Varje lag får en råvarukorg för att skapa en valfri rätt - visa råvaror måste användas.
- Gruppen delar in sig i lag.
- Tidsåtgång är mellan 1 och 1,5 timme.
- Kocken får konsulteras 3 gånger.
- Vinnande lag utses på smak & presentation.

Pris: 795 kr/person ex moms



Vinprovning

Johan Lidby vinhandel ser det som sin främsta uppgift att inspirera och väcka människors lust att upptäcka nya karaktärsfulla drycker.

För att lyckas reser de runt i världen och besöker producenter, provar och väljer det bästa. De arbetar alltid med noga utvalda viner med omtanke om människan och vingården.

Pris: 295 kr/person ex moms

*Samt kostnaden för vinet



Ölprovning

Välkommen in i ölets förlovade land! Värmdö Bryggeri brygger öl i alla dess former på ett hantverksmässigt sätt i ett toppmodernt bryggeri. Alkoholfritt eller starkt, ljusst eller mörkt, till mat eller sällskap.

Alltid välbalanserat och med det dukade bordet och den goda smaken som viktig ledstjärna.

Pris: 295 kr/person ex moms

*Samt kostnaden för vinet



Träning

Gruppträning

Oscar Jöback har under 30 år arbetat med träning på olika sätt. Gruppträning har varit hans huvudsakliga yrke och under vägens gång även personlig tränare. Skrivit 6 böcker om träning och haft stort intresse av att träna både fysiskt och mentalt.

Hos oss håller han i gruppträningar och ser gärna till att er puls höjs ute på vår udde.

Pris: 5 100 kr ex moms

Tid: 1-2 timmar träning

Antal: 1-20 personer



Yoga

Yogapassen designas och anpassas alltid efter kundens önskning och nivå. Berätta gärna vad ni har som fokus under er vistelse så kan passet anknyta och stärker ert team.

Vad gynnar din grupp bäst -just nu?

Pris: 195 kr/per person ex moms

Startavgift: 3 000 kr

Tid: 1 timma



Utegym

Packa ner träningskläder om det finns tid i agendan och lusten faller på. Vi har ett fint utegym med trä-maskiner tillgängligt året runt.

Pris: Kostnadsfritt



Skönhet

Spa & Relax

Det råder ett sällsynt lugn nere vid badbryggan - här ligger vårt bastuhus med relaxrum och en härlig utomhus spa.

I relaxdelen finns musikanläggning med Bluetooth, bekväma stolar och ett kylskåp med olika sorters öl och cider, vin och bubbel.

Pris: 2 500-4500 kr ex moms



Massage

Massageterapeuten Gunilla Lundblad har 20 års erfarenhet och har utvecklat en mjuk men djupgående och effektiv behandlingsteknik som ger goda resultat.

Ge dig själv en alldeles egen stund av lugn och ro.

Pris: 600 - 1 100 kr ex moms

Tid: 1 timma



Ansiktsbehandling

Vill du slappna av och få en ren och fräsch hud? Då är detta behandlingen för dig! Passar lika bra för kvinnor som för män. En djuprengörande ansiktsbehandling som anpassas helt efter din huds behov.

Utförs av Pernilla Cowan Hudterapeut

Pris: 1 200 kr ex moms

Tid: 1 timma



Underhållning

Live Musicquiz

De förtjusande Lena Nilsson och Pernilla Cowan bygger sin musikquiz utav glädje! Ett svängigt radarpar som charmigt blandar skönsång med personligt glitter och glimten i ögat.

Pris: 12 000 kr ex moms



Trolleriduon

Upplev Brynolf & Ljung på ert evenemang hos oss på Villa Sandudden. Uppträdandet skräddarsys efter era önskemål, kanske mellan middagsrätterna eller till fördrinken.

Pris: 35 000 - 65 000 kr ex moms



Layer J

Känt DJ ansikte inom musikscenen i Sthlm med över 1 miljon spelningar på Spotify. Vi är extremt glada att kunna erbjuda exklusiva och intima spelningar från Layer J hos oss på Villa Sandudden.

Artist: [@layerjmusic](https://www.instagram.com/layerjmusic)

<http://layer-j.com>

<https://hights.se/artists/layer-j/>

Pris: 15 000 kr ex moms



Vår aktivitetspartner Öppet Hav

RiB-turer

Marknadens modernaste båtar och utlovar en fartfylld upplevelse utan dess like. Öppet havs förare tar er tryggt och säkert genom Stockholms vackra skärgård

Varje RiB har plats för upp till 12 passagerare.

Pris: 295 kr/ per person ex moms
Startavgift: 9 000 kr/båt ex moms
Tid: 1 timma



Kajakpaddling

Kajakpaddling är så mycket mer än bara paddling. Att näst intill ljudlöst glida fram över vattenytan är en upplevelse utöver det vanliga.

De lugna paddeltagen skapar en stark, medveten närvaro som ger kraft, och närheten till vattnet förstärker naturupplevelsen.

Pris: 595 kr/ per person ex moms
Startavgift: 5 500 kr ex moms
Tid: 3 timmar



Vi samarbetar med [Öppet hav](#) som gärna tar med er ut i kajaker, RiB, på mountainbike eller någon annan aktivitet där ni får uppleva vår fantastiska skärgårdsnatur. De kan Villa Sandudden utan och innan - och vet vilka upplevelser eller aktiviteter som passar bäst.

För att det skall bli enkelt och bra:

- Ring dem direkt på 08 – 22222 22 och välj boka aktivitet – diskutera fram ett förslag med Pelle eller någon annan på Öppet Hav.
- Eller [mejla](#) dem och berätta att ni skall till Villa Sandudden och vill ha några förslag på aktiviteter (ge gärna dem lite ledtrådar om det skall vara teambuilding, naturupplevelse, spänning, etc.).
- När ni kommit fram till den ultimata aktiviteten så skickar Öppet Hav en orderbekräftelse till oss och du får aktiviteten på samma faktura som mat och logi. Som sagt Enkelt är Bra.